

Passend dazu



Übersicht der Aktivität

Bei dieser Matching-Aktivität erkunden und priorisieren die Teilnehmer:innen ihre persönlichen und beruflichen Ziele mithilfe eines Kartenspiels mit Karriere-Themen. Durch Diskussionen, Kartenaustausch und Reflexionsübungen identifizieren sie, was ihnen wirklich wichtig ist. Sie beurteilen, wie gut ihr aktueller Weg mit ihren Zielen übereinstimmt, und überlegen sich Strategien, um etwaige Lücken zu schließen.

Lernziel

Die Teilnehmer:innen:

- Identifizieren die Ziele, die sie in ihrem Berufs- und Privatleben erreichen möchten.
- Beginnen diese Bestrebungen basierend auf dem, was ihnen am wichtigsten ist, zu priorisieren
- Überlegen wie gut ihr aktueller Beruf mit diesen Zielen übereinstimmt.
- Machen sich die Kluft zwischen ihrer idealen Vision und ihrer gegenwärtigen Realität bewusst.

Zielgruppe

Altersgruppe: 16-25

Gruppengröße: individuell oder für 2 bis 10 Teilnehmer:innen

Dauer

60-90 Minuten

Format

- Persönlich An digitales Format anpassbar
- In der Lernplattform enthalten

Materialien

- A4-Papier oder Geräte mit Internetverbindung
 - Stifte und Scheren
- In dieser Aktivität enthalten:
- Kartenset mit Berufswunsch-Arbeitsblättern
 - „Berufswunschliste“
 - Arbeitsblatt „Was sind deine Berufswünsche?“



Wie setzt man es um? 📝

Schritt 1. Vorbereitung: Bereite einen Satz Wunschkarten vor und drucken für jede:n Teilnehmer:in eine vollständige Liste der Wünsche aus. Stelle leere Blätter Papier und Stifte bereit.

Schritt 2. Einleitung: „Heute werden wir deine persönlichen und beruflichen Ziele erkunden – was dir wirklich wichtig ist, was dich motiviert und wie diese Ziele deine Zukunftspläne beeinflussen können.“

Schritt 3. Verteilung und Diskussion: Verteile nach dem Zufallsprinzip fünf Karten an jede:n Teilnehmer:in. Erkläre die Regeln für den Kartentausch: Jede:r Teilnehmer:in muss immer fünf Karten auf der Hand behalten. Beginne mit der Kartentauschphase und stelle sicher, dass die Regeln während der gesamten Aktivität eingehalten werden.

Schritt 4. Ende des Austauschs: Bitte alle ihre letzten 5 Karten auf ein Blatt Papier zu schreiben.

Schritt 5. Erfahrungsaustausch: Bitte die Teilnehmer:innen darüber nachzudenken, wie sie sich während der Übung gefühlt haben, und ihre Gedanken aufzuschreiben. Lade sie ein ihre Erfahrungen zu teilen.

Schritt 6. Kognitive Verarbeitung: Rege eine Diskussion über die Strategien an, die zum Erhalt zufriedenstellender Karten verwendet werden. Stelle eine Verbindung zwischen diesen Strategien und der Suche nach einer erfüllenden beruflichen Situation her.

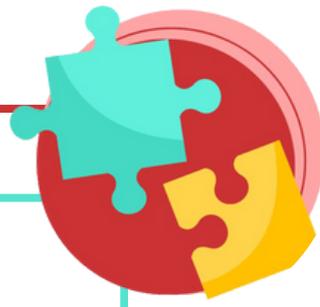
Schritt 7. Psychologische Integration: Verteile die vollständige Liste der Ziele an die Teilnehmer:innen:

- a) Wähle fünf zusätzliche Bestrebungen
- b) Priorisiere 10 Ziele
- c) Bewerte wie gut jedes Ziel in deinen Karriereplänen berücksichtigt wurde
- d) Identifiziere wichtige Ziele, die unerfüllt bleiben
- e) Überlege wie du diese Ziele beruflich oder privat erreichen könntest

Schritt 8. Abschluss: Bitte die Teilnehmer:innen, freiwillig ihre Meinung mitzuteilen und die wichtigsten Punkte der Aktivität zusammenzufassen.

Tipps zur Verwendung 💡

- Am Ende der psychologischen Integrationsphase ist ein Rundtischgespräch sehr wichtig.
- Die Art des Spiels und der Aufgabe kann dazu führen, dass einige Teilnehmer:innen ihre Bestrebungen zurückhalten, insbesondere solche mit sozialer Bedeutung.
- Sorge für psychologische Integration in einem Umfeld, in dem sich jeder bei der Arbeit sicher fühlt ohne Angst vor der Bewertung anderer haben zu müssen.
- Eine Möglichkeit dies zu erreichen, besteht darin, die Tische neu anzuordnen, um eine privatere Atmosphäre zu schaffen.



Tools & Downloads

Tools

-  *Arbeitsblatt „Liste der Bestrebungen“*
-  *Arbeitsblatt „Liste der Bestrebungen“ zum Ausfüllen*
-  *Arbeitsblatt „Berufswunschkarten“*
-  *Arbeitsblatt „Was sind deine Berufswünsche?“*



Liste der Bestrebungen

Verbessere die Work-Life-Balance



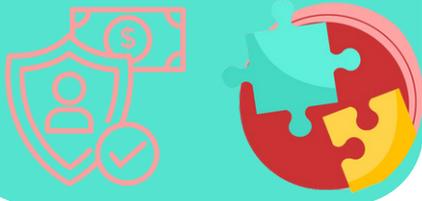
Erreiche eine Beförderung



Neue Fähigkeiten entwickeln



Finanzielle Sicherheit



Persönliches Wachstum



Einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft ausüben



Erreiche eine Führungsposition



Arbeiten im Ausland

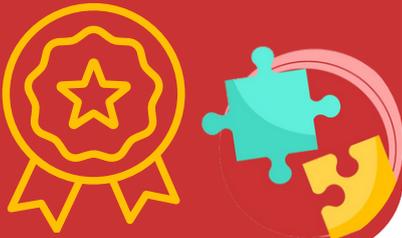


Eigenes Unternehmen gründen

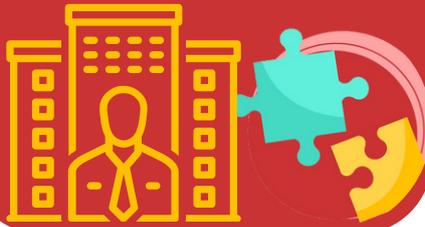


Liste der Bestrebungen

Werde Expert:in auf einem bestimmten Gebiet



Arbeite für ein Top-Unternehmen der Branche



Verbessere deine Kommunikationsfähigkeiten



Baue ein erfolgreiches Startup auf



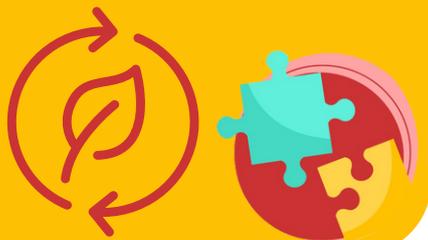
Samme internationale Berufserfahrung



Ein Haus kaufen



Werde umweltbewusster



Eine neue Sprache lernen

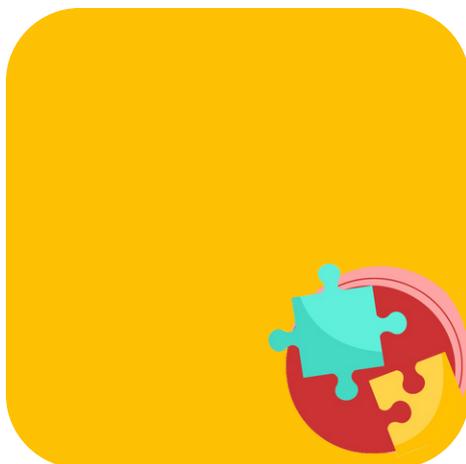
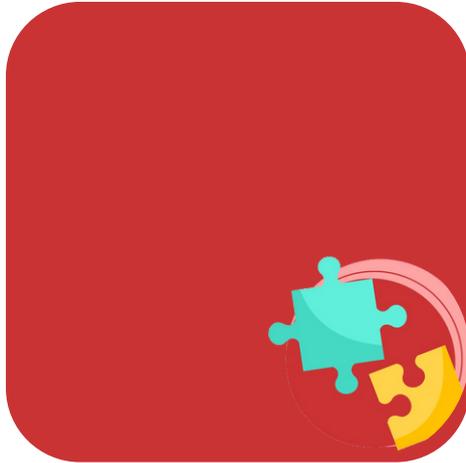
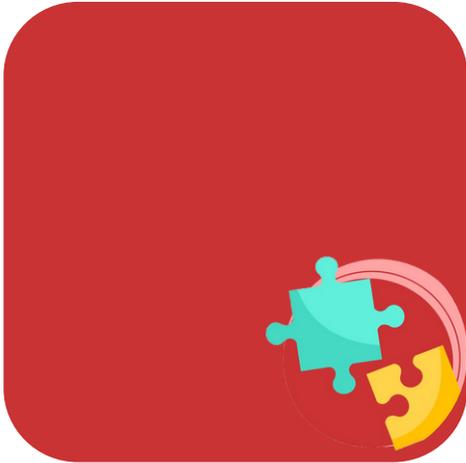


Engagiere dich ehrenamtlich für eine Sache, die dir am Herzen liegt



Liste der Bestrebungen

(Leerfeld zum Selbstauffüllen)





Berufswunschkarten



Zahnärzt:in



- Hilft anderen
- Eine prestigeträchtige Karriere
- Man kann immer etwas lernen

Polizist:in



- Schützt andere und hilft ihnen
- Hat Auswirkungen auf das Leben anderer
- Ein bekannter Beruf

Landwirt:in



- Immer im Einklang mit der Natur
- Ein unverzichtbarer Job
- Essen können, was man produziert



Rechtsanwält:in



- Verteidige die Rechte anderer
- Für diejenigen, die gerne debattieren und überzeugen
- Kampf für eine egalitäre Gesellschaft



Was sind deine Berufswünsche?



Bestrebungen

Bestrebungen

Bestrebungen

Bestrebungen

