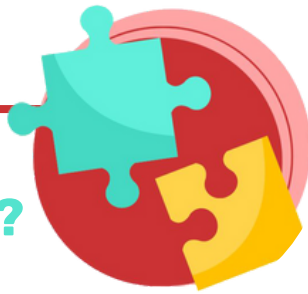
¿Puedes permitirte la vida que sueñas?



Descripción de la actividad 💬

Las personas participantes explorarán la relación entre los ingresos y el estilo de vida mediante la creación e intercambio de visiones sobre el estilo de vida, la selección aleatoria de trabajos mediante tiradas de dados y el intento de elaborar un presupuesto mensual realista. El objetivo es reflexionar, debatir y aprender sobre las prioridades financieras.

Objetivo de aprendizaje🎯

- Las personas participantes comprenderán la relación entre los ingresos y las elecciones de estilo de vida mediante la creación y el equilibrio de un presupuesto mensual realista.
- Reflexionarán sobre sus valores personales, sus prioridades y el papel de la suerte en la toma de decisiones financieras a través de juegos de rol interactivos y debates en grupo.

Grupo destinatario 👥

Tamaño del grupo: 4-12 jóvenes

Duración ⏱️

70 minutos

Formato 💻

☒ En persona ☐ Adaptable a un formato digital

☐ Incluido en la plataforma de aprendizaje

Materiales 🧿

- Papel A4 o dispositivos con conexión a Internet
- Bolígrafos y tijeras

✅ Incluido en esta actividad:

Hoja de trabajo «Estilo de vida preferido»
Hoja de trabajo «Presupuesto»
Tarjetas de trabajo imprimibles

Cómo implementarla 📋

Paso 1: Crear un estilo de vida ideal (15 min.)
Entregue a cada persona participante una plantilla en blanco sobre estilo de vida. Pídales que diseñen su estilo de vida ideal. Si no se deciden, pueden crear dos versiones. Cuando terminen, recoja todas las tarjetas y barájelas.

Paso 2: Lanzar los dados para elegir un trabajo (10 min.)
Cada persona participante recibe una tarjeta de trabajo que incluye 6 niveles de ingresos potenciales, vinculados al resultado de una tirada de dados.

Paso 3: Conseguir el estilo de vida (5 min.)
Ahora, cada persona participante elige al azar una tarjeta de estilo de vida (creada por otra persona). Este es ahora su estilo de vida asignado para el que debe elaborar un presupuesto.

Paso 4: Elaborar un presupuesto mensual (20 min.)
Las personas participantes utilizan una hoja de presupuesto para planificar los gastos en función del estilo de vida elegido: vivienda, transporte, alimentación, suscripciones, deudas, etc. Deben comparar estos costes con los ingresos que han obtenido y tratar de equilibrar el presupuesto.

Paso 5: Debatir en grupo y evaluar (20 min.)
Una vez completados los presupuestos, invite a las personas participantes a reflexionar y debatir en pequeños grupos o en pleno:

- ¿Cómo ha influido el resultado de los dados en el presupuesto? ¿Qué dice esto sobre el papel del azar o las circunstancias de la vida (por ejemplo, dónde se nace, qué oportunidades se tienen)?
- ¿Qué cambios se tuvo que hacer para poder permitirse el estilo de vida asignado? ¿Qué sacrificios resultaron fáciles o difíciles?
- ¿Cómo se sintieron al heredar el estilo de vida ideal de otra persona? ¿Coincidía con sus valores o les parecía poco realista? ¿Les gustaría vivir así?
- ¿Conocen a alguien que lleve un estilo de vida lujoso con unos ingresos modestos? ¿Cómo es posible? ¿Planificación inteligente, deuda, suerte u otra cosa? ¿Es algo habitual o excepcional?
- ¿Qué enseña esta actividad sobre la planificación financiera, los valores personales y las expectativas de vida? ¿Cambiarían algo de sus objetivos actuales? En el mundo actual, a menudo parece que enriquecerse es el objetivo principal. Pero, ¿qué pasa con nuestras otras prioridades, como la salud, las relaciones, el crecimiento personal o el tiempo libre? ¿Cómo equilibramos la forma en que manejamos el dinero con lo que realmente nos importa? ¿Es siquiera posible, o nos atrapa un ciclo de trabajar para mantener el ritmo?

Consejos para su uso 💡

Antes de la actividad, Investigue cuál es la deuda personal promedio en su país (por ejemplo, tarjetas de crédito, préstamos, hipotecas). Compartir esta información durante el debate puede ayudar a los/as participantes a comprender mejor lo común que es la deuda, reducir el estigma y proporcionar un contexto realista para sus decisiones presupuestarias. La parte más importante de esta actividad es el debate y la reflexión, no obtener cifras perfectas. Aunque algunas cifras presupuestarias puedan ser estimaciones aproximadas o poco realistas, no pasa nada, el objetivo es suscitar un debate sobre las decisiones financieras, las prioridades y la brecha entre las expectativas de estilo de vida y los ingresos. Anime a las personas participantes a compartir sus opiniones y a cuestionar las suposiciones: ahí es donde se produce el verdadero aprendizaje.

Herramientas y descargas 🧩

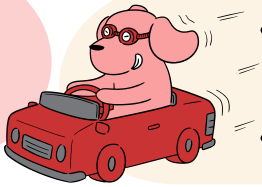
📎 **Herramienta**

- 🔧 *Hoja de trabajo «Estilo de vida preferido» + Hoja de trabajo «Presupuesto»*
- 🔧 *Hoja de trabajo «Tarjetas de empleo»*

Estilo de vida preferido

Instrucciones: imagina tu estilo de vida ideal, no lo que puedes permitirte ahora, sino lo que te gustaría tener. Rellena cada sección con tus preferencias. Si no puedes decidirte, ¡crea dos versiones!

- **¿Qué tipo de vivienda? (por ejemplo: apartamento, casa, piso compartido)**
- **¿Dónde? (ciudad, afueras, campo)**
- **Coste mensual estimado: _____ €**



- **¿Cómo prefieres desplazarte? (por ejemplo: coche propio, transporte público, bicicleta, a pie)**
- **Coste mensual estimado:_____ €**

- **Servicios de transmisiones en directo, aplicaciones, dispositivos, Internet**
- **Coste mensual estimado: _____ €**

- **¿Gimnasio, terapia, actividades de bienestar?**
- **¿Qué te ayuda a sentirte bien?**
- **Coste mensual estimado:_____ €**

- **Ropa y cuidado personal: hábitos de compra, visitas al salón de belleza, cuidado de la piel, etc.**
- **Coste mensual estimado:_____ €**

- **¿Con qué frecuencia te gustaría viajar?**
- **¿Qué tipo de viajes? (escapadas cortas, internacionales, naturaleza/spa...)**
- **Coste mensual estimado o ahorro anual en viajes: _____ €**

Presupuesto

	GASTOS
Coste de vivienda	
Transporte	
Tecnología & suscripciones	
Bienestar & salud	
Ropa & cuidado personal	
Viajes & vacaciones	
Coste mensual estimado	

	INGRESOS
Ingresos por trabajo	
Otros ingresos	
Ingresos mensuales estimados	

	BALANCE
Gastos mensuales estimados	
Ingresos mensuales estimados	

Tarjetas de empleo

Tarjeta de empleo 1: Dependiente/a de tienda

Trabajas en una tienda de ropa ayudando a la clientela, reponiendo artículos y manejando la caja registradora. El trabajo incluye turnos de fin de semana y nocturnos.

Tira los dados para obtener el salario neto mensual (tira una vez, marca la respuesta):

- 1 = 1,200€
- 2 = 1,400€
- 3 = 1,500€
- 4 = 1,600€
- 5 = 1,700€
- 6 = 1,800€ (con horas extra)

Ingresos adicionales (lanza solo una vez):

- 2 = 600€
- 5 = 300€

Tarjeta de empleo 2: Especialista en soporte informático

Ayudas a la clientela y compañeros/as de trabajo a resolver problemas técnicos con ordenadores y software. El trabajo se realiza principalmente en la oficina o a distancia, con horario flexible.

Tira los dados para saber tu salario neto mensual:

- 1 = 1,600€ (nivel inicial)
- 2 = 1,800€
- 3 = 2,000€
- 4 = 2,200€
- 5 = 3,400€
- 6 = 4,600€ (nivel sénior con certificaciones)

Ingresos adicionales (tira solo una vez):

- 1 = 50€
- 6 = 2800€

Tarjeta de empleo 3: Enfermera/o

Trabajas en un hospital o clínica, cuidando a pacientes, gestionando medicamentos y ayudando al personal médico. Los turnos pueden incluir noches y fines de semana.

Tira los dados para saber tu salario neto mensual:

- 1 = 1,500€ (recién graduada/o)
- 2 = 1,700€
- 3 = 1,900€
- 4 = 2,100€
- 5 = 2,300€
- 6 = 2,500€ (con experiencia, horas extra)

Ingresos adicionales (tira solo una vez):

- 3 = 100€
- 2 = 20€

Tarjeta de empleo 4: Manitas autónomo/a

Realizas diversos trabajos de reparación: fontanería, pintura, electricidad. Estableces tu propio horario, pero tus ingresos dependen de la cantidad de trabajo que encuentres.

Tira los dados para determinar tu salario neto mensual:

- 1 = 1,300€ (mes flojo)
- 2 = 1,500€
- 3 = 1,700€
- 4 = 2,000€
- 5 = 2,200€
- 6 = 3,500€ (mes muy ocupado)

Ingresos adicionales (tira solo una vez):

- 5 = 2100€

Tarjetas de empleo

Tarjeta de empleo 5: Maestra/o de jardín de infancia

Trabajas a tiempo completo en un jardín de infancia público, cuidando a niños/as pequeños/as, organizando actividades y apoyando el desarrollo de la primera infancia. El trabajo es gratificante desde el punto de vista emocional, pero también exigente.

Tira los dados para obtener el salario neto mensual:

- 1 = 1,300€ (aprendiz o asistente)
- 2 = 1,500€
- 3 = 1,600€
- 4 = 1,700€
- 5 = 1,900€
- 6 = 2,100€ (puesto sénior con experiencia)

Ingresos adicionales (tira solo una vez):

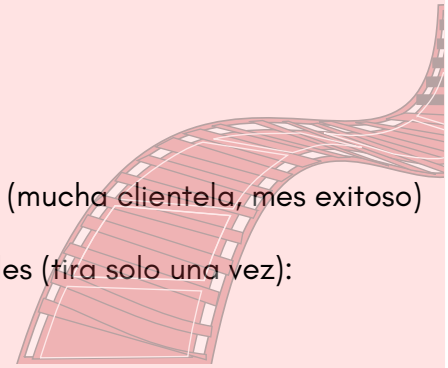
- 3 = 50€
- 4 = 800€

Tarjeta de empleo 6: Fotógrafo/a autónomo/a

Trabajas de forma independiente, haciendo fotos para eventos, retratos y pequeñas empresas. Gestionas tu propia clientela, tu agenda y tu equipo. Los ingresos pueden variar de un mes a otro.

Tira los dados para obtener los ingresos netos mensuales:

- 1 = 1,000€ (pocos trabajos, mes flojo)
- 2 = 1,300€
- 3 = 1,500€
- 4 = 1,700€
- 5 = 2,000€
- 6 = 2,400€ (mucha clientela, mes exitoso)



Ingresos adicionales (tira solo una vez):

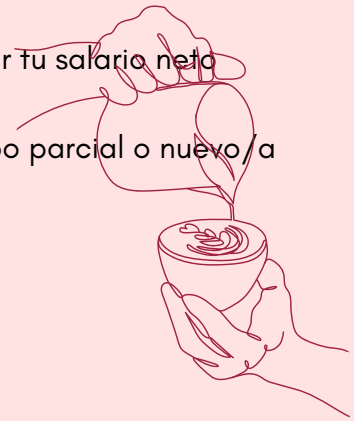
- 12= 70€
- 3 = 950€

Tarjeta de empleo 7: Empleado/a de cafetería / barista

Trabajas en una cafetería muy concurrida preparando bebidas, atendiendo a la clientela y manteniendo un ambiente limpio y agradable. Los turnos incluyen fines de semana y madrugadas.

Tira los dados para saber tu salario neto mensual:

- 1 = 1,100€ (a tiempo parcial o nuevo/a empleado/a)
- 2 = 1,300€
- 3 = 1,400€
- 4 = 1,500€
- 5 = 1,600€



Ingresos adicionales (tira solo una vez):

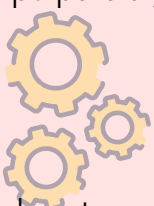
- 1 = 70€
- 3 = 550€

Tarjeta de empleo 8: Trabajador/a de fábrica (línea de producción)

Trabajas en una planta de fabricación, manejando maquinaria o montando productos en una línea de producción. Los turnos pueden ser por la mañana temprano, por la tarde o por la noche.

Tira los dados para saber tu salario neto mensual:

- 1 = 1,300€ (nivel inicial o a tiempo parcial)
- 2 = 1,500€
- 3 = 1,600€
- 4 = 1,700€
- 5 = 1,800€
- 6 = 2,000€ (puesto sénior o incluye turnos nocturnos/horas extras)



Ingresos adicionales (tira solo una vez):

- 2= 170€
- 3 = 350€