

Pouvez-vous vous permettre la vie dont vous rêvez ?



Aperçu de l'activité

Les participants exploreront la relation entre revenus et style de vie en créant et en échangeant des visions de vie, en sélectionnant des emplois au hasard grâce à des lancers de dés et en essayant d'établir un budget mensuel réaliste. L'accent sera mis sur la réflexion, la discussion et l'apprentissage des priorités financières.

Objectifs d'apprentissage

- Les participants comprendront la relation entre le revenu et les choix de style de vie en créant et en équilibrant un budget mensuel réaliste.
- Les participants réfléchiront aux valeurs personnelles, aux priorités et au rôle de la chance dans la prise de décision financière à travers des jeux de rôle interactifs et des discussions de groupe.

Groupe cible

Tranche d'âge : Jeunes adultes

Taille du groupe : 4 à 12 personnes

Durée

70 minutes

Format

☒ En personne ☐ Adaptable au format numérique

☐ Inclus dans la plateforme d'apprentissage

Matériaux

- Papier A4 ou appareils avec connexion Internet
- Stylos et ciseaux

☒ Inclus dans cette activité :

Fiche de travail « Style de vie préféré »

Fiche de travail « Budget »

Fiches de travail imprimables



Conseils d'utilisation 💡

Avant l'activité, renseignez-vous sur l'endettement personnel moyen dans votre pays (par exemple, cartes de crédit, prêts, hypothèques). Partager ces informations lors de la discussion peut aider les participants à mieux comprendre la fréquence de l'endettement, à réduire la stigmatisation et à fournir un contexte réaliste pour leurs choix budgétaires. L'essentiel de cette activité réside dans la discussion et la réflexion, et non dans l'obtention de chiffres parfaits. Si certains chiffres budgétaires peuvent être approximatifs ou irréalistes, ce n'est pas un problème. L'objectif est d'engager la discussion sur les choix financiers, les priorités et l'écart entre les attentes en matière de style de vie et les revenus. Encouragez les participants à partager leurs réflexions et à remettre en question les hypothèses : c'est là que se fait le véritable apprentissage.

Outils et téléchargements 🌱

📎 Outil

🔧 *Fiche de travail « Mode de vie préféré »*

+ *Feuille de travail « Budget »*

🔧 *Fiche de travail « Fiches de travail »*



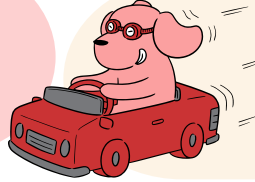
Mode de vie préféré



Instructions : Imaginez votre style de vie idéal : non pas celui que vous pouvez vous permettre actuellement, mais celui que vous aimeriez avoir. Indiquez vos préférences dans chaque section. Si vous hésitez, créez deux versions !



Quel type de logement ? (par exemple, appartement, maison, colocation)
Où ? (ville, banlieue, campagne)
Coût mensuel estimé : _____ €



• **Comment préférez-vous vous déplacer ?** (par exemple, voiture personnelle, transports en commun, vélo, marche)
Coût mensuel estimé : _____ €



Services de streaming, applications, appareils, Internet
Coût mensuel estimé : _____ €



• **Gym, thérapie, activités bien-être ?**
• **Qu'est-ce qui vous aide à vous sentir bien ?**
Coût mensuel estimé : _____ €



Vêtements et soins personnels :
habitudes d'achat, visites en salon, soins de la peau, etc.
Coût mensuel estimé : _____ €



• **À quelle fréquence souhaitez-vous voyager ?**
• **Quel genre de voyages ?** (courtes escapades, internationales, nature/spa...)
Coût mensuel estimé ou économies annuelles sur les voyages : _____ €

Budget

	COÛT		REVENU
Coût du logement		Revenu d'emploi	
Transport		Autres revenus	
Technologie et abonnements		Revenu mensuel estimé	
Bien-être et santé			ÉQUILIBRE
Vêtements et soins personnels		Coût mensuel estimé	
Voyages et vacances		Revenu mensuel estimé	
Coût mensuel estimé			

Fiches de travail

Fiche de travail 1 : Assistant de vente

Vous travaillez dans un magasin de vêtements : vous aidez les clients, réapprovisionnez les articles et gérez la caisse. Le poste comprend des quarts de travail de fin de semaine et de soir.

Lancez le dé pour le salaire net mensuel (lancez une fois, entourez la réponse) :

- 🎲 1 = 1 200 €
- 🎲 2 = 1 400 €
- 🎲 3 = 1 500 €
- 🎲 4 = 1 600 €
- 🎲 5 = 1 700 €
- 🎲 6 = 1 800 € (avec heures supplémentaires)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 2 = 600€
- 🎲 5 = 300€

Fiche de travail 2 : Spécialiste du support informatique

Vous aidez les clients et les collègues à résoudre les problèmes techniques liés aux ordinateurs et aux logiciels. Le poste se déroule principalement au bureau ou à distance, avec des horaires flexibles.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 600 € (niveau junior)
- 🎲 2 = 1 800 €
- 🎲 3 = 2 000 €
- 🎲 4 = 2 200 €
- 🎲 5 = 3 400 €
- 🎲 6 = 4 600 € (senior avec certifications)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 1 = 50€
- 🎲 6 = 2800€

Fiche de travail 3 : Infirmière

Vous travaillez dans un hôpital ou une clinique, où vous soignez les patients, gérez les médicaments et assistez les médecins. Les horaires peuvent inclure les nuits et les week-ends.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 500 € (nouveau diplômé)
- 🎲 2 = 1 700 €
- 🎲 3 = 1 900 €
- 🎲 4 = 2 100 €
- 🎲 5 = 2 300 €
- 🎲 6 = 2 500 € (expérimenté, heures supplémentaires)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 3 = 100€
- 🎲 2 = 20€

Fiche de travail 4 : Bricoleur indépendant

Vous effectuez divers travaux de réparation : plomberie, peinture, électricité. Vous définissez vos propres horaires, mais vos revenus dépendent du travail que vous trouvez.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 300 € (mois lent)
- 🎲 2 = 1 500 €
- 🎲 3 = 1 700 €
- 🎲 4 = 2 000 €
- 🎲 5 = 2 200 €
- 🎲 6 = 3 500 € (mois chargé)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 5 = 2100€

Fiche de travail 5 : Enseignant de maternelle

Vous travaillez à temps plein dans une école maternelle publique, où vous vous occupez de jeunes enfants, organisez des activités et soutenez leur développement. Ce poste est à la fois enrichissant sur le plan émotionnel et exigeant.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 300 € (stagiaire ou assistant)
- 🎲 2 = 1 500 €
- 🎲 3 = 1 600 €
- 🎲 4 = 1 700 €
- 🎲 5 = 1 900 €
- 🎲 6 = 2 100 € (poste senior avec expérience)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 3 = 50€
- 🎲 4 = 800€



Fiche de travail 7 : Employé de café / barista

Vous travaillerez dans un café animé où vous préparerez des boissons, servirez les clients et maintiendrez un environnement propre et convivial. Vos horaires incluent les week-ends et tôt le matin.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 100 € (temps partiel ou nouvelle embauche)
- 🎲 2 = 1 300 €
- 🎲 3 = 1 400 €
- 🎲 4 = 1 500 €
- 🎲 5 = 1 600 €

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 1 = 70€
- 🎲 3 = 550€



Fiche de travail 6 : Photographe indépendant

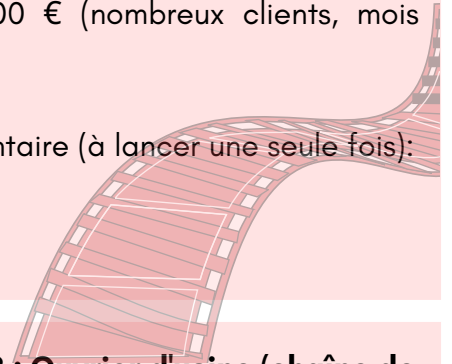
Vous travaillez de manière indépendante et prenez des photos pour des événements, des portraits et pour de petites entreprises. Vous gérez vous-même vos clients, votre emploi du temps et votre matériel. Vos revenus peuvent varier d'un mois à l'autre.

Lancez les dés pour le revenu net mensuel :

- 🎲 1 = 1 000 € (peu de concerts, mois calme)
- 🎲 2 = 1 300 €
- 🎲 3 = 1 500 €
- 🎲 4 = 1 700 €
- 🎲 5 = 2 000 €
- 🎲 6 = 2 400 € (nombreux clients, mois réussi)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 12 = 70€
- 🎲 3 = 950€



Fiche de travail 8 : Ouvrier d'usine (chaîne de production)

Vous travaillez dans une usine de fabrication, où vous utilisez des machines ou assemblez des produits sur une chaîne de production. Vos horaires peuvent inclure des heures de travail tôt le matin, en soirée ou la nuit.

Lancez les dés pour le salaire net mensuel :

- 🎲 1 = 1 300 € (niveau d'entrée ou temps partiel)
- 🎲 2 = 1 500 €
- 🎲 3 = 1 600 €
- 🎲 4 = 1 700 €
- 🎲 5 = 1 800 €
- 🎲 6 = 2 000 € (poste senior ou incluant les quarts de nuit/heures supplémentaires)

Revenu supplémentaire (à lancer une seule fois):

- 🎲 2 = 170€
- 🎲 3 = 350€

