

Études de cas



Aperçu de l'activité

Cette activité s'appuie sur des études de cas pratiques pour aider les adultes à explorer la gestion d'un budget et l'épargne. En petits groupes, les participants analysent des situations financières réalistes, identifient les défis et utilisent des feuilles de budget simplifiées pour ajuster leurs dépenses, gérer leur crédit et planifier leurs paiements.

Objectif d'apprentissage

Les participants seront en mesure d'ajuster une feuille de budget de base en réaffectant les dépenses, en gérant l'utilisation du crédit et en planifiant des paiements réalistes. Les participants réfléchiront à l'impact des décisions budgétaires sur la stabilité financière et les objectifs à long terme.

Groupe cible

Tranche d'âge : Jeunes adultes

Taille du groupe : 1 à 15 personnes

Durée

60 minutes

Format

☒ En personne ☐ Adaptable au format numérique

☐ Inclus dans la plateforme d'apprentissage

Matériaux

- Papier A4 ou appareils avec connexion Internet
- Stylos et ciseaux

☒ Inclus dans cette activité :

Personnages d'études de cas

Cartes de scénario prêtes à imprimer



Comment mettre en œuvre

Étape 1 : Constitution des groupes

- Divisez les participants en 4 groupes de 2 à 6 personnes.

Étape 2 : Distribution du matériel

- Donnez à chaque groupe un profil de personnalité et une feuille simple pour le budget (ils peuvent également utiliser Excel ou un outil numérique similaire).

Étape 3 : Calcul du solde initial

- Les groupes soustraient les dépenses fixes et les dettes du revenu pour voir si leur personnage économise ou dépense trop.

Étape 4 : Dessin d'un défi

- Chaque groupe choisit un défi au hasard (par exemple, une facture médicale, une réparation de voiture) et met à jour son budget.

Étape 5 : Résolution du problème

- Si le budget n'est plus équilibré, les groupes réfléchissent à des solutions réalistes : réduire les coûts, augmenter les revenus, emprunter ou renégocier les paiements.

Étape 6 : Répétition

- Les groupes se posent un nouveau défi et s'adaptent à nouveau. S'ils ne parviennent pas à le résoudre, ils peuvent déclarer faillite et réfléchir à ce qui les a conduits à cette situation.

Conseils d'utilisation

- Vérifiez si la solution du groupe fonctionne : si elle est satisfaisante, ils passent au défi suivant. Sinon, ils doivent réessayer jusqu'à ce qu'ils trouvent la bonne solution ou qu'ils fassent faillite.

Outils et téléchargements

 Outil

 *Feuille de travail sur les études de cas*

 *Cartes de scénario*

Personnages d'Études de cas



Martina, 40 ans - Graphiste

Martina vit seule en zone urbaine et loue un petit appartement. Elle travaille comme graphiste indépendante, avec un revenu qui varie d'un mois à l'autre.

- **Travail :** Graphiste indépendante, revenus variables

- **Revenu:**

Revenu mensuel moyen : 1 800 €

Revenus annexes occasionnels (petits concerts) : 200€

- **Dépenses mensuelles :**

Loyer : 750€

Charges : 120€

Internet : 40€

Épicerie : 220€

Téléphone : 25€

Transports en commun : 40€

Abonnements (outils de conception, streaming) : 50€

Restauration / Café : 100€

Assurance (santé) : 70€

- **Dettes courantes :**

Prêt pour ordinateur portable : 800€ (mensualités : 100€)



André, 59 ans - Ouvrier d'usine

André est originaire d'une petite ville et vit seul dans un appartement loué. Il travaille à temps plein comme technicien d'usine.

- **Revenu:**

Salaire mensuel : 1 450 €

Heures supplémentaires occasionnelles : +100€

- **Dépenses mensuelles :**

Loyer : 600€

Charges : 130€

Internet : 30€

Épicerie : 250€

Téléphone : 20€

Transport (carburant voiture) : 100€

Abonnements (TV et journal) : 20€

Assurance (auto, santé) : 100€

- **Dettes courantes :**

Carte de crédit : 500€ (paiement min. : 50€)

Prêt auto : 13 000 € (mensualités : 250 €)



Personnages d'Études de cas



Selma, 27 ans – Assistante administrative

Selma vit dans la capitale, où elle partage un appartement avec une amie. Elle travaille comme assistante administrative dans un service public.

- **Revenu:**

Salaire mensuel : 1 350 €

Aide familiale : 100€

- **Dépenses mensuelles :**

Loyer (partagé) : 500€

Charges : 90€

Internet : 30€

Épicerie : 180€

Téléphone : 20€

Transports en commun : 50€

Abonnements (musique, streaming) : 15€

Cours de fitness : 40€

Assurance (santé) : 60€

- **Dettes courantes :**

Carte de crédit : 800€ (paiement min. : 50€)

Prêt étudiant : 2 500 € (mensualités : 100 €)



Jean, 45 ans – Plombier indépendant

Jean vit en banlieue avec sa famille dans une maison qu'ils remboursent grâce à un prêt immobilier. Il travaille comme plombier indépendant.

- **Revenu:**

Revenu mensuel : 2 200 € (varie légèrement) après impôts

- **Dépenses mensuelles :**

Prêt immobilier : 850€

Charges : 150€

Internet : 35€

Épicerie : 400€

Téléphone : 30€

Carburant (fourgon) : 120€

Assurance (santé, véhicule) : 150€

École et activités pour enfants : 100€

Abonnements (applications, TV) : 40€

Outils/fournitures pour travaux : 80€

- **Dettes courantes :**

Prêt équipement professionnel : 4 000 € (mensualités : 250 €)





Oh non, la voiture est tombée en panne !

Votre voiture décide de tomber en panne, et le garagiste vous réserve un coup de théâtre : une facture de 500 €. On dirait que votre portefeuille est sur la mauvaise voie !



L'hiver arrive !

Votre facture de chauffage grimpe de 100 €, vous rappelant que rester au chaud ne brûle pas seulement du bois : cela brûle de l'argent !



Le cycle de la ruine

La machine à laver est tombée en panne et un remplacement vous coûtera 400 €.



Le fiasco de Fido

Votre compagnon à quatre pattes mange quelque chose qu'il ne devrait pas, et le vétérinaire vous remet une facture de 200 €. Quelle journée !



Problème d'abonnement

Cet « essai gratuit » que vous avez oublié se renouvelle et votre compte vous fait perdre 60 €. Sournois, sournois.



Ho-ho-non !

L'esprit des fêtes vous coûte 100 € en cadeaux. Le traîneau du Père Noël ne fonctionne pas uniquement grâce à la bonne volonté.



Pneu crevé, portefeuille encore plus crevé

Un pneu crevé coûte 100 €, laissant vos finances à plat.



Amour, oh amour

Le mariage ou un événement d'un ami implique 150 € pour un cadeau et un voyage. Vous l'aimez, mais votre budget ne le permet pas.



Téléphone à la maison

Votre téléphone plonge - littéralement - et vous vous retrouvez à 300 € dans un nouveau. Bonjour les ténèbres, mon vieil ami.



Tous à bord... ou pas

Oublier de renouveler son abonnement de transport en commun entraîne un supplément de 50 €. Le contrôleur secoue la tête, consterné.



Choc des loyers !

Votre propriétaire décide d'augmenter le loyer de 200 € par mois. On dirait que votre budget est en train de sortir de sa zone de confort !



Urgence mode !

Un grand événement, c'est dépenser 80 € en vêtements, car la tenue de l'année dernière ne convient pas. Votre portefeuille vous dit : « Mais pourquoi ? »



Jeux d'épicerie

Les prix des denrées alimentaires flambent et vous dépassez votre budget de 50 €. C'est comme si le rayon boulangerie se transformait en Wall Street.



Surprise détrempée !

Une canalisation éclate dans votre appartement, transformant votre salon en pataugeoire. Le plombier facture 300 € pour réparer le désordre.



Panne de courant, panne de portefeuille.

Votre chargeur d'ordinateur portable tombe en panne juste avant une échéance. Son remplacement vous coûtera 80 €.



Le fisc donne

Votre remboursement d'impôt arrive à l'improviste : bonjour la prime de 180 € ! Vous aviez oublié votre trop-payé, mais pas l'État.



Argent liquide dans la voie réservée au covoiturage

Vous avez effectué quelques trajets via une application de covoiturage et gagné 75€. Vos déplacements sont devenus rentables.



Vieillir pour faire du profit

Ton anniversaire a été agrémenté de cadeaux en espèces : tes amis et ta famille ont donné 100 €. Vieillir n'est pas si mal, après tout.



Manuel scolaire Payday

Vous vendez des manuels scolaires inutilisés et gagnez 160 €. Le savoir est vraiment payant, même d'occasion.



Des déchets transformés en jackpot !

Vous avez vendu de vieux meubles en ligne et gagné 120 €. Il s'avère que votre bazar avait plus de valeur que vous ne le pensiez !