

Povezovanje



Pregled dejavnosti

Ta aktivnost udeležence spodbuja, da raziskujejo in razvrstijo svoje osebne in poklicne ambicije s pomočjo kariernih kartic. S pomočjo razprave, izmenjave kartic in refleksivnih vaj udeleženci ugotovijo, kaj je zanje resnično pomembno, ocenijo, v kolikšni meri je njihova trenutna pot skladna z njihovimi cilji, in razmislijo o strategijah za premostitev morebitnih vrzeli.

Učni cilji

Udeleženci bodo:

- Opredelili cilje, ki jih želijo doseči v svojem poklicnem in osebnem življenju.
- Začeli razvrščati te cilje po pomembnosti glede na to, kaj je zanje najbolj pomembno.
- Razmislili o tem, v kolikšni meri je njihov trenutni poklic v skladu s temi cilji.
- Zavedali se razlike med svojo idealno vizijo in sedanjo realnostjo.

Ciljna skupina

Starostna skupina: 16-25

Število udeležencev: individualno delo ali manjša skupina (2-10)

Trajanje

60-90 minut

Učna oblika

- ☒ V živo ☒ Primerno za uporabo v digitalnem okolju
- ☐ Aktivnost je vključena v učno platformo

Viri in materiali

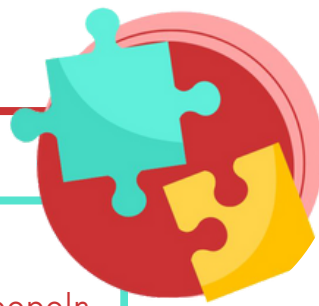
- Papir formata A4 ali naprave z internetno povezavo
- Pisala in škarje

☒ Vključeno v to aktivnost:

Komplet kartic z željami za kariero

Delovni listi „Seznam želja“

Delovni list „Kakšne so vaše želje za kariero?“



Navodila za izvedbo

Korak 1. Priprava: pripravite niz kartic z željami in natisnite popoln seznam želja za vsakega udeleženca. Razdelite prazne liste papirja in svinčnike.

Korak 2. Uvod: »Danes bomo raziskovali vaše osebne in poklicne želje – kaj je za vas resnično pomembno, kaj vas motivira in kako lahko te želje oblikujejo vaše načrte za prihodnost«.

Korak 3. Razdelitev in razprava: vsakemu udeležencu naključno razdelite 5 kartic. Pojasnite pravila: vsaka oseba mora vedno imeti v rokah 5 kartic. Začnite fazo izmenjave in poskrbite, da se pravila upoštevajo med celotno dejavnostjo.

Korak 4. Konec izmenjave: prosite vse, da na list papirja napišejo svojih zadnjih 5 kartic.

Korak 5. Izražanje izkušenj: udeležence prosite, naj razmislijo o tem, kako so se počutili med vajami, in naj svoje misli zapišejo. Povabite jih, naj delijo svoje izkušnje.

Korak 6. Kognitivna obdelava: spodbudite razpravo o strategijah, ki so jih udeleženci uporabili za pridobitev zadovoljivih kartic. Povežite te strategije z iskanjem izpolnjujoče poklicne situacije.

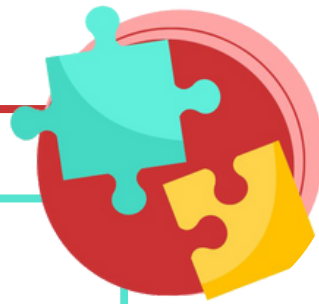
Korak 7. Psihološka integracija: udeležencem razdelite popoln seznam želja:

- a) Izberite 5 dodatnih želja.
- b) Razvrstite 10 želja po pomembnosti.
- c) Ocenite, kako dobro je vsaka želja upoštevana v njihovih kariernih načrtih.
- d) Opredelite pomembne želje, ki ostajajo neizpolnjene.
- e) Razmislite o načinih za izpolnitev teh želja, bodisi poklicno bodisi osebno.

Korak 8. Zaključek: udeležence povabite, da prostovoljno delijo svoja mnenja in povzamejo ključne točke dejavnosti.

Nasveti za uporabo

- Voden pogovor je ključnega pomena ob koncu faze psihološke integracije.
- Igrifikacijski elementi lahko pri nekaterih udeležencih povzročijo cenzuro želja, zlasti pri tistih z družbenimi konotacijami.
- Zagotovite psihološko integracijo v okolju, v katerem se vsi počutijo varno in lahko delajo brez strahu pred kritičnim pogledom drugih.
- To lahko dosežete na primer s preureditvijo miz, da ustvarite bolj zasebno okolje.



Orodja in priloge 🌱

Orodja

-  *Delovni list „Seznam želja“*
-  *Delovni list „Seznam želja“
za izpolnitev*
-  *Delovni list „Kartice poklicnih
želja“*
-  *Delovni list „Kakšne so vaše
poklicne ambicije?“*



Seznam želja



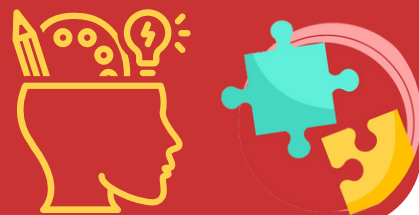
Izboljšanje
ravnovesja med
delom in zasebnim
življenjem



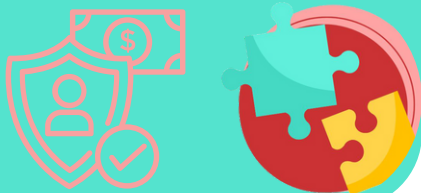
Napredovanje v
službi



Usvojitev nove
veščine



Finančna varnost



Osebnostna rast



Pozitivna
sprememba v
družbi



Napredovanje do
vodstvenega
položaja



Delo v tujini



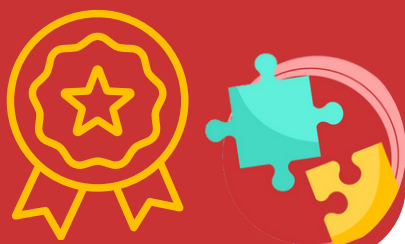
Zagon lastnega
podjetja



Seznam želja



Postati strokovnjak na določenem strokovnem področju



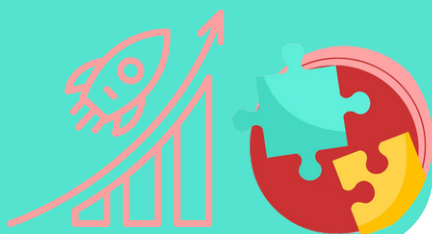
Delati za vodilno podjetje v panogi



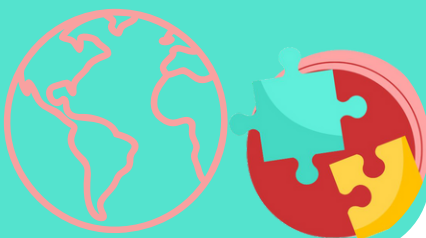
Izboljšanje veščin javnega nastopanja



Zagon uspešnega startup podjetja



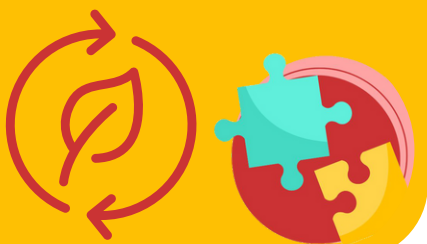
Pridobiti delovne izkušnje v tujini



Nakup hiše



Postati bolj ozaveščen/-a o okolju



Usvojiti nov jezik



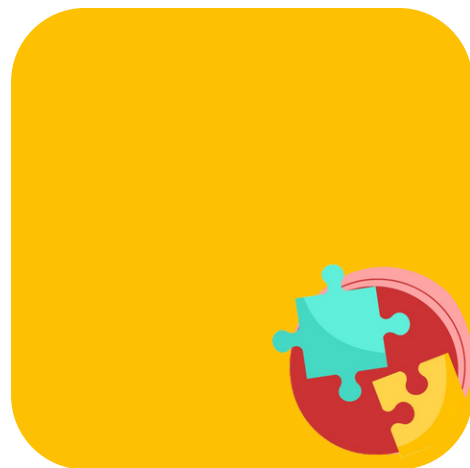
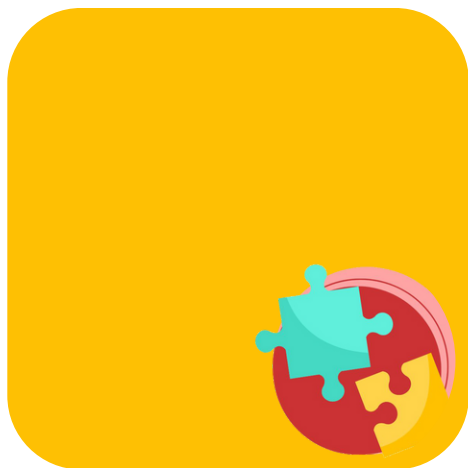
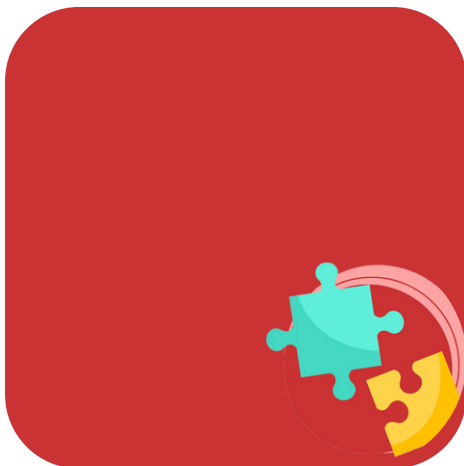
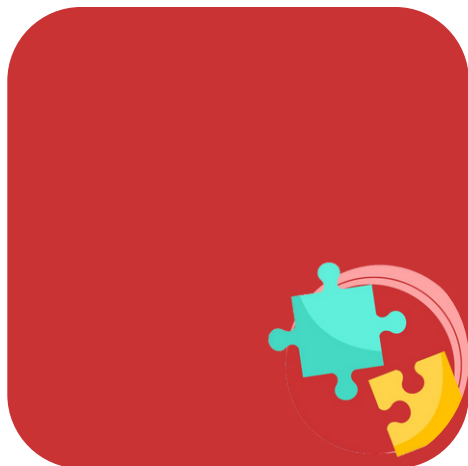
Prijava na prostovoljsko delo



Seznam želja



Prazne kartice, ki jih lahko izpolni izobraževalec/-ka





Kartice poklicnih želja



Zobozdravnik/ zobozdravnica



- Pomagati drugim
- Prestižna poklicna izbira
- Prostor za učenje

Policist/ policistka



- Varovanje in pomoč drugim
- Poklic ima velik vpliv na življenje
- Dobro poznan poklic

Kmet/ kmetica



- Stik z naravo
- Nujno potreben poklic
- Lahko ješ, kar si pridelal



Odvetnik/odvetnica



- Boj za pravice drugih
- Za vse, ki radi debatirajo in prepričujejo sogovornike
- Boj za enakopravno družbo



Kakšne so vaše poklicne ambicije?

Ambicije

Ambicije

Ambicije

Ambicije

